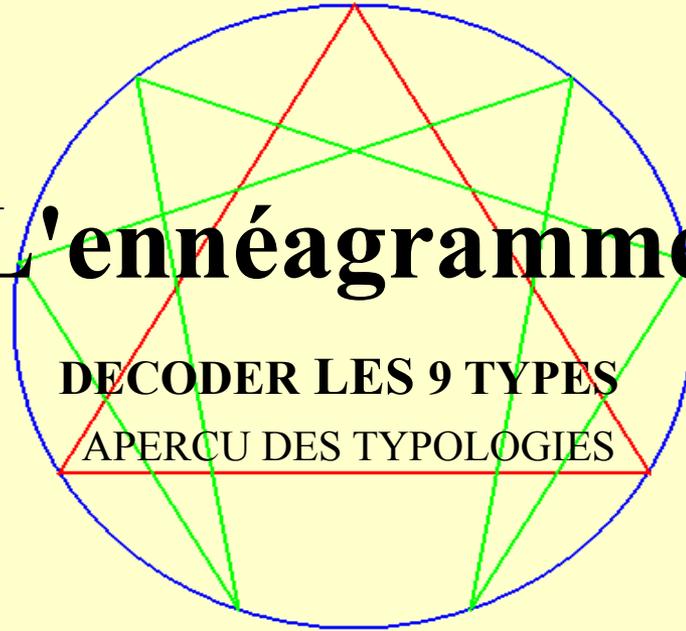




L'ennéagramme

DECODER LES 9 TYPES
APERCU DES TYPOLOGIES



Qu' est ce que l'Ennéagramme ?

- ◆ Un Ennéagramme est une étoile a neuf pointes (ennéa signifie neuf en grec et gram signifie figure)
- ◆ L'ennéagramme est un système qui plonge ses racines loin dans le temps, et qui distingue 9 types.
- ◆ C est un modèle de compréhension des fonctionnements humains qui propose des pistes pour dépasser ses difficultés dans tous les domaines de la vie personnelle ou vie de couple, vie familiale, associative ou professionnelle.

Histoire de l'Ennéagramme

- ◆ Son origine pourrait remonter à des milliers d'années, sa figure géométrique a été retrouvée chez les soufis (ascètes de l'islam)
- ◆ Georges Gurdjieff a utilisé ce modèle de développement en Europe dans les années 1920 pour aider les personnes à se développer.
- ◆ Oscar Ichazo est le premier à enseigner l'enneagramme dans les années 1960.
- ◆ Dans les années 1970, le modèle se répand aux USA et sera repris plus tard par Helen Palmer.



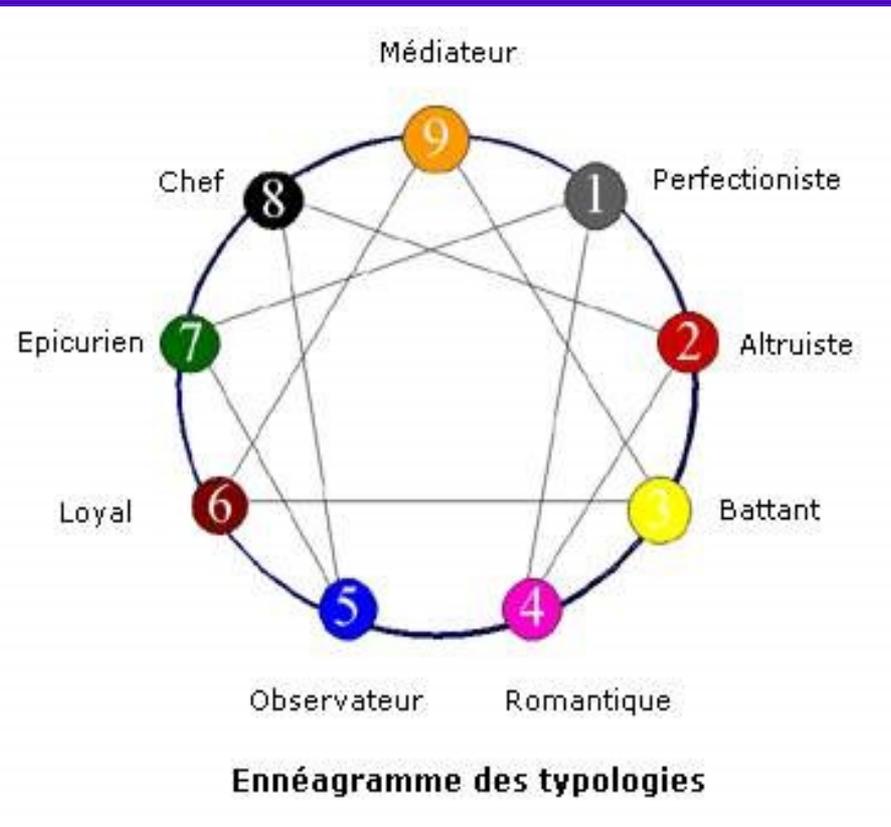
L Ennéagramme, pourquoi ?

Les domaines d'application sont nombreux, il permet la connaissance de soi et des autres, il aide à répondre aux questions: qui suis-je ? Et qui sont les autres ? Il permet de passer au delà de l'image que nous donnons. C'est un des plus performants outils de communication, il est applicable pour soi au quotidien tant au niveau social, professionnel que privé.

Quelques exemples d'application :

- ◆ La compréhension de soi-même. Grandir en compréhension nous rend apte à reconnaître et à détruire ce qui gêne dans le travail et la relation à autrui..
- ◆ Orientation professionnelle. Bilan de compétence. Base du Coaching personnel et professionnel. Management d'équipe. Médiation, négociation...
- ◆ Outil indispensable pour ceux qui occupent une fonction de communication : Enseignement, professionnels de la relation d'aide, management, conseil, commerciaux, chefs d'équipes, relation humaines, professionnel de la santé... Et dans notre quotidien professionnel, social ou privé.
- ◆ Communiquer et travailler avec autrui. Acquérir une intuition plus profonde sur soi et les autres renforce l'aptitude à travailler plus efficacement avec les êtres que vous aimez, avec vos associés, avec vos amis.

Les neuf types de personnalité



Type 1 : le perfectionniste

Qualité d'esprit la plus élevée : l'exigence de perfection

- ◆ Fiable
- ◆ Digne de confiance
- ◆ Honnête
- ◆ Travailleur
- ◆ Juste
- ◆ Discipliné
- ◆ Scrupuleux
- ◆ Intègre
- ◆ Idéaliste
- ◆ Critique
- ◆ Suffisant
- ◆ Inflexible
- ◆ Tyrannique
- ◆ Jaloux
- ◆ Procrastine
- ◆ Obsessionnel
- ◆ Dogmatique
- ◆ Rigide
- ◆ Tourmenté

Le 1 à son meilleur niveau

Le 1 à son plus bas niveau

Type 2 : l'altruiste

Qualité d'esprit la plus élevée : la liberté

- ◆ Sympathique
- ◆ Chaleureux
- ◆ Secourable
- ◆ Pertinent
- ◆ Généreux
- ◆ Intuitif
- ◆ Souple
- ◆ Aimant
- ◆ Loyal
- ◆ Désintéressé
- ◆ Enthousiaste
- ◆ Manipulateur
- ◆ Etouffant
- ◆ Possessif
- ◆ Généreux pour obtenir
- ◆ Indirect
- ◆ Hystérique
- ◆ Supérieur/Distant
- ◆ Séducteur
- ◆ Susceptible

Le 2 à son meilleur niveau

Le 2 à son plus bas niveau

Type 3: Le battant

Qualité d'esprit la plus élevée : l'espérance

- ◆ Enthousiaste
- ◆ Adapatable
- ◆ Généreux
- ◆ Décidé
- ◆ Authentique
- ◆ Pratique
- ◆ Optimiste
- ◆ Confiant
- ◆ Industrieux
- ◆ Motivé
- ◆ Vaniteux
- ◆ Narcissique
- ◆ Arriviste
- ◆ Malhonnête
- ◆ Prétentieux
- ◆ Impitoyable
- ◆ Impatient
- ◆ Superficiel
- ◆ Emotif
- ◆ Incontournable
- ◆ Avide

Le 3 à son meilleur niveau

Le 3 à son plus bas niveau

Type 4 : L'artiste



Qualité d'esprit la

plus élevée : le mysticisme

- ◆ Artiste
- ◆ Compréhensif
- ◆ Créatif
- ◆ Extraverti
- ◆ Chaleureux
- ◆ Secourable
- ◆ Obligeant
- ◆ Compatissant
- ◆ Intuitif
- ◆ Eloquent
- ◆ Théâtral
- ◆ Egocentrique
- ◆ Lunatique
- ◆ Déprimé
- ◆ Tourmenté
- ◆ Intraitable
- ◆ Solitaire
- ◆ Moralisateur
- ◆ Honteux
- ◆ Asocial

Le 4 à son meilleur niveau

Le 4 à son plus bas niveau

Type 5: L'observateur

Qualité d'esprit la plus élevée : l'omniscience

- ◆ Sensible
- ◆ Avisé
- ◆ Objectif
- ◆ Très intègre
- ◆ Grande maîtrise
- ◆ Perspicace
- ◆ Réfléchi
- ◆ Calme en période de crise
- ◆ Loyal
- ◆ Arrogant
- ◆ Mesquin
- ◆ Emotif
- ◆ Peu disponible
- ◆ Critique
- ◆ Négatif
- ◆ Obstiné
- ◆ Reclus
- ◆ Indifférent

Le 5 à son meilleur niveau

Le 5 à son plus bas niveau

Type 6: Le loyal

Qualité d'esprit la plus élevée : la confiance

- ◆ Compatissant
- ◆ Chaleureux
- ◆ Scrupuleux
- ◆ Fiable
- ◆ Travailleur
- ◆ Pratique
- ◆ Donneur de soins
- ◆ Spirituel
- ◆ Aimable
- ◆ Loyal
- ◆ Paranoïaque
- ◆ Tyrannique
- ◆ Défensif
- ◆ Irritable
- ◆ Critique
- ◆ Rigide
- ◆ Sarcastique
- ◆ Rebelle
- ◆ Inquiet

Le 6 à son meilleur niveau

Le 6 à son plus bas niveau

Type 7: l'épicurien

Qualité d'esprit la plus élevée : la sobriété

- ◆ Optimiste
- ◆ Enthousiaste
- ◆ Curieux
- ◆ Entreprenant
- ◆ Imaginatif
- ◆ Spontané
- ◆ Productif
- ◆ Ami du plaisir
- ◆ Charmant
- ◆ Confiant
- ◆ Rebelle
- ◆ Narcissique
- ◆ Dispersé
- ◆ Indécis
- ◆ Indiscipliné
- ◆ Impulsif
- ◆ Autodestructeur
- ◆ Survolte
- ◆ Bavard
- ◆ Insensible

Le 7 à son meilleur niveau

Le 7 à son plus bas niveau

Type 8: le chef

Qualité d'esprit la plus élevée : le goût de la vérité

- ◆ Protecteur
- ◆ Loyal
- ◆ Energique
- ◆ Autoritaire
- ◆ Honnête
- ◆ Juste
- ◆ Persistant
- ◆ Direct
- ◆ Fonceur
- ◆ Confiant
- ◆ Grandiloquent
- ◆ Tyrannique
- ◆ Agressif
- ◆ Insensible
- ◆ Rebelle
- ◆ Contestataire
- ◆ Egocentrique
- ◆ Dominateur
- ◆ Sceptique
- ◆ Querelleur
- ◆ Impitoyable

Le 8 à son meilleur niveau

Le 8 à son plus bas niveau

Type 9 : Le médiateur

Qualité d'esprit la plus élevée : l'aptitude à aimer

- ◆ Médiateur
- ◆ Remarquable
- ◆ Apaisant
- ◆ Tolérant
- ◆ Patient
- ◆ Pacifique
- ◆ Receptif
- ◆ Compréhensif
- ◆ Généreux
- ◆ Doux
- ◆ Agréable
- ◆ Obstiné
- ◆ Obsessionnel
- ◆ Passif / Agressif
- ◆ Desordonné
- ◆ Desengagé
- ◆ Etourdi
- ◆ Apathique
- ◆ Medisant
- ◆ Oublieux
- ◆ Accomodant

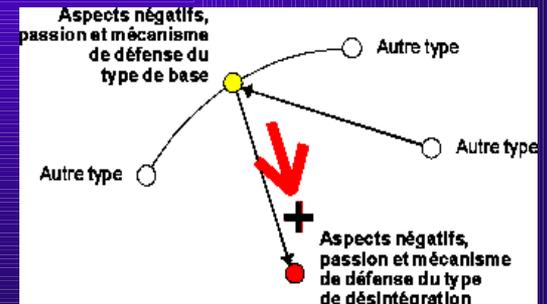
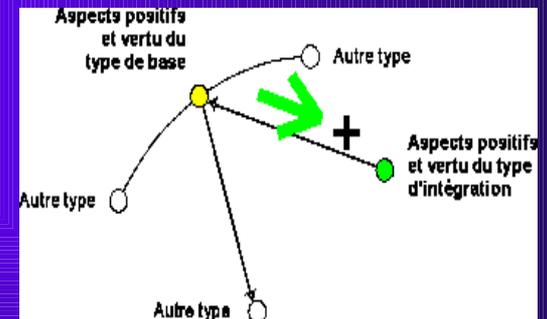
Le 9 à son meilleur niveau

Le 9 à son plus bas niveau

Une personnalité peut être Intégrée ou désintégrée

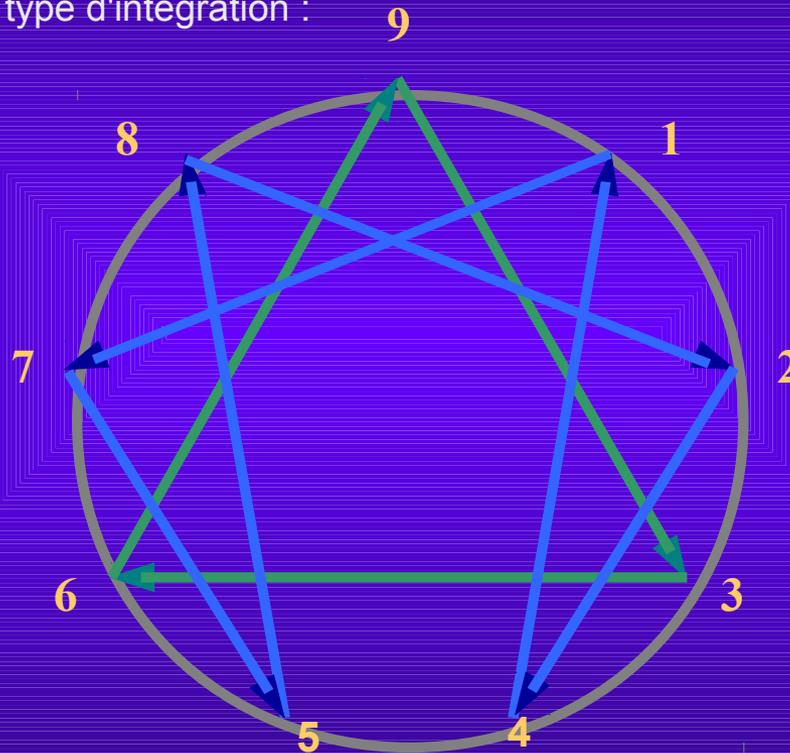
Nous avons tous constaté des moments de notre existence où nous avons l'impression que notre comportement est profondément différent de ce qu'il est d'habitude : par exemple, des moments de violente colère, de ces moments dont on dit après "*Mes propos ont dépassé ma pensée.*" ou bien "*Je ne sais pas ce que j'avais, je n'étais pas moi-même.*" ; ou bien par exemple des moments où on est amoureux et où on a l'impression que tout nous est possible.

- ◆ **L'intégration** se produit quand un type se sent en sécurité et se libère de sa compulsion. Dans un premier temps, la personne manifeste les aspects les plus positifs de son type. Ensuite, elle y ajoute les qualités du type atteint en suivant les flèches de l'Ennéagramme ; ce type est dit type d'intégration. Le mouvement d'intégration peut lui aussi être bref ou au contraire installé de façon plus durable et marquer alors une amélioration majeure de la personne
- ◆ La **désintégration** est le mécanisme par lequel, sous l'effet d'un stress négatif, un type est de plus en plus sous l'emprise de sa compulsion. Dans un premier temps, la personne manifeste les aspects les plus négatifs de son type. Ensuite, elle y ajoute les défauts du type atteint en suivant les flèches de l'Ennéagramme ; ce type est dit type de désintégration :



La direction de la sécurité (intégration)

L'intégration se produit quand un type se sent en sécurité et se libère de sa compulsion. Dans un premier temps, la personne manifeste les aspects les plus positifs de son type. Ensuite, elle y ajoute les qualités du type atteint en suivant les flèches de l'Ennéagramme ; ce type est dit type d'intégration :

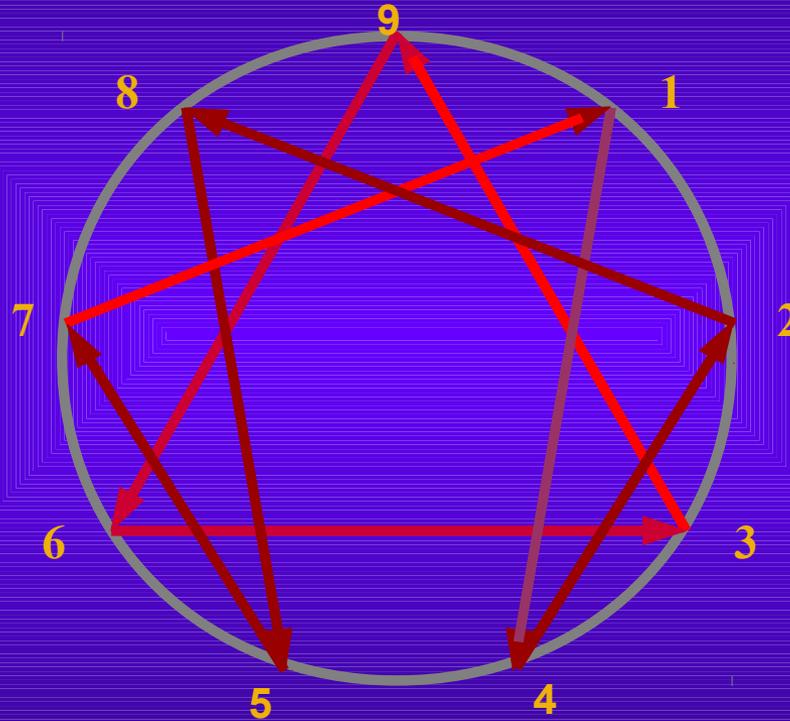


1 ==> 7 ==> 5 ==> 8 ==> 2 ==> 4 ==> 1

3 ==> 6 ==> 9 ==> 3

La direction du stress (désintégration)

La désintégration est le mécanisme par lequel, sous l'effet d'un stress négatif, un type est de plus en plus sous l'emprise de sa compulsion. Dans un premier temps, la personne manifeste les aspects les plus négatifs de son type. Ensuite, elle y ajoute les défauts du type atteint en suivant les flèches de l'Ennéagramme ; ce type est dit type de désintégration :



1 ==> 4 ==> 2 ==> 8 ==> 5 ==> 7 ==> 1

9 ==> 6 ==> 3 ==> 9

Exemple d'intégration, désintégration d'un type 1

- ◆ Le **perfectionniste** fuit l'imperfection et la colère, ses qualités sont la rigueur, l'honnêteté, le travail bien fait. Mais sa quête de perfection le fait bouillir d'une colère rentrée. Il devra développer de la patience pour gagner en sérénité. Le perfectionniste n'est jamais au point, il progresse, mais constamment dans la souffrance. Il ne voit pas ce qu'il accumule, mais toujours ce qu'il n'a pas ou ne sait pas encore. Par réaction à sa blessure de base, le perfectionniste traduit que pour être aimé, il faut être parfait, en un mot il est tenu à l'impossible. Le perfectionniste confond : avoir un idéal et idéaliser des résultats, des situations, ou des personnes. Il peut amalgamer rigueur et rigidité et perdre de vue ses atouts, ses acquis et ne voir que des obstacles.
- ◆ **DESINTEGRATION** Quand une personnalité 1 se sent en stress, (en désintégration) cela la conduit au type 4 (l'artiste) le perfectionniste y perd tout contrôle: les émotions l'envahissent, ce qui l'indispose et renforce son sentiment d'imperfection, la solution possible : y aller en douceur, être à l'écoute de ses émotions pour découvrir ses vraies envies et sa créativité.
- ◆ **INTEGRATION** Quand une personnalité 1 se sent détendue et heureuse, (en intégration) cela la conduit au type 7 (l'épicurien) c'est là un véritable lieu de transformation où les 1 peuvent baisser leur garde et faire preuve de tolérance de joie et de gaieté.
L'objectif sera de transformer le « sois parfait » en adoptant l'antidote « sois réaliste »



l'Ennéagramme, intérêt ? utilisation ?

- L'énéagramme est une carte étonnamment précise du fonctionnement des être humains. Il parle de vous, de vos proches, de vos relations...

Il montre en quoi nous sommes semblables et en quoi nous sommes différents.

- Il se distingue d'autres approches psychologiques en focalisant son intérêt sur nos motivations intérieures plus que sur nos comportements.

Il affirme que nous avons une orientation dominante, parmi neuf, qui a un impact majeur sur tous les contextes de notre vie. Cette orientation est à la fois notre principal don et notre principale limitation.

- Aujourd'hui, l'énéagramme est utilisé dans le monde entier par des particuliers, des groupes, des éducateurs, des thérapeutes, des enseignants, des consultants, des coachs pour mieux se connaître, pour mieux communiquer, pour se libérer enfin de nos limitations et de nos automatismes et aider les autres à faire de même.