

**CFTE Centre de Formation et Thérapies Emotionnelles** 66 av de Gravelle 94 220 Charenton Le Pont  
**Docteur SIDA Yves**, Psychiatre, Psychanalyste, Psychothérapeute, Hypnose Ericksonienne.  
Tél : 06 07 45 37 76 Courriel : [yves.sida@laposte.net](mailto:yves.sida@laposte.net)

## Le syndrome d'imposture® de Yves Sida

Nous touchons tous des moments d'incompétences

- De savoir
- De savoir faire

Mais qu'est ce qui va entrainer un syndrome d'imposture ? La souffrance.

- Du savoir être

### **Inclusion :**

Par Deux : Dis-moi qui je suis ?

Le coach est face à sa fonction de mère pare-excitation (Sympathie, empathie, Amour). La rêverie de la mère, elle reconnaît le besoin de l'autre. Référence à « Donner du poisson et apprendre à pêcher ».

### **Signes ou symptomatologie :**

1. Le sentiment d'incompétence (ne pas se sentir à la hauteur, à sa place) peut entrainer un complexe d'infériorité.
2. Une peur diffuse : anxiété
3. De l'irascibilité
4. Une fatigue générale
5. Une dépression
6. Une mélancolie : une dépression sans fond.
7. Des somatisations : maladies diverses
  - Angine
  - Troubles du transit (Diarrhées – Vomissement – Constipation)
  - Allergies (eczéma, psoriasis) etc...
  - Amnésie (trou noir, page blanche).
8. La peur d'être découvert d'où Fuite
  - Absentéisme
  - « Travaillomane »
9. Se sentir persécuté : Paranoïa
10. Rendre les autres responsables (refiler la patate chaude) ou incompétent.

## **Les causes - Etiopathogénie :**

### **Ou les blessures du savoir être.**

Les 23 paramètres d'imposture à gérer par le coach ou le thérapeute.

1. Ai-je été désiré ? « **Imposture de vie** » « **Imposture d'existence** »
  - Par le père
  - Par la mère
  - Par la famille
  - Par le clan
  - Par la société (pas plus d'un enfant en Chine. 3 enfants en France. 8 aux Indes, 10 à 12 en Afrique).De ce fait (du coût) ai-je le droit d'exister ?
  
2. Ai-je été conçue dans la joie ? « **Imposture du vivant** »
  - Suis-je le fruit du désir ?
  - Scène primitive : orgasme ou asthénie.
  
3. Qu'attendait-on de moi ? « **Imposture de Bioscénario de vie** » « **Imposture de sens** »
  - Du père
  - De la mère
  - Des grands parents, ect.Puis-je désobéir au plan prévu ?
  
4. Voulaient-ils un garçon ou une fille ? « **Imposture de sexe** »  
Pouvant aller jusqu'à être trans-sexuel opéré(e).
  
5. Ma naissance ! Ai-je fais souffrir ma mère...  
« **Imposture de passage** »  
Vais-je culpabiliser d'avoir fais souffrir ma mère ?
  
6. Que reste-il du traumatisme de ma naissance ? « **Imposture du Gaulois** »  
Peur de tout. Effondrement par les peurs.
  
7. Comment me protéger du monde extérieur ? « **Imposture de retrait** »  
« **Imposture de la bulle autistique** ».  
(La belle aux bois dormant) Refus et attente de la réparation de la bonne mère pare excitation.  
Autisme primaire

8. Puis-je quitter le sein? « **Imposture d'agrippement au sein** »

De la dépendance à l'interdépendance.

Palourde, poisson pilote ou dauphin

(Le coach mal nourri).

9. Suis-je à la bonne distance ? « **Imposture de proximité** »

La bulle proxémique de la bulle autistique à la bulle névrotique, via la bulle de la bonne distance. (Bulle sociale, personnelle, d'intimité, de viol, et de mort).

10. A ma naissance, comment j'ai souffert? Et comment vais-je gérer ce traumatisme? « **Imposture Psychotique** »

- Peurs de l'éclatement (schizophrène)
- Peurs du sans issue (Mélancolie)
- Peurs de perdre la raison (la folie)

11. Comment j'ai souffert? Et comment vais-je gérer ce traumatisme?

« **Imposture Névrotique** »

Peurs du rejet, de l'abandon...

- l'obsessionnel : Peurs de la mort (Contrat de FAUST).
- l'Hystérique : Peurs de la souffrance.
- Phobique : Peurs d'un objet ou d'une situation.

12. Vais-je me conformer à ma fonction? « **Imposture de place** »

Ma place dans la fratrie

- L'ainé et le soutien de famille
- Le cadet et le complexe de Caïn !
- Le benjamin et la retraite des parents
- L'enfant mort et le devoir de remplacement !
- Les jumeaux : du couple fusionnel à l'exclusion

13. Vais-je m'accepter seul? « **Imposture de reflet** »

- Stade du miroir (Lacan)
- Angoisse du 8ème mois.
- S'apercevoir que l'on est seul au monde puisque séparé de la mère.

*Le coach évite le regard de l'autre*

14. Vais-je détruire ma mère? « **l'imposture d'Alien** »

Désir d'entrer dans le giron de la mère par effraction (sadique oral), du coup peur de la détruire, de la perdre. (Régression fœtale).

15. Vais-je oser me positionner? « **Imposture du sujet** »

*Le coach ne sait pas confronter se positionner*

Le Non positionnel. Sujet qui se positionne.

Passer par les 3 NON (18 mois et adolescence).

- NON Oppositionnel ou diplomatique « Oui mais »
- NON Existentiel je risque ma vie « Tant pis si j'en meurs je dis non ».

Le sujet apparaît : Ligne Defliess

- NON Positionnel : fort de ma puissance, je me positionne, je me montre.

16. Vais-je accepter le stade ou je suis? « **L'imposture d'autonomie** »

Suis-je interdépendant? Se montre dans le niveau d'interdépendance alors que l'on est encore dans un autre stade.

- Dépendance « **imposture siamoise** » ou du paillason (fusionnelle)
- Contre dépendance « le non » ou l'ado « **imposture du hérisson** »
- Indépendance « **imposture de toute puissance** »

17. Vais-je jouir du parent du sexe opposé? **Imposture de l'Oedipe Roi**

*Le coach séduit ou manipule*

Désir d'exclusivité du parent du sexe opposé, y compris sexuellement.

18. Ai-je assez de savoir? De savoir Faire? « **Imposture phallique** »

*Le coach à la hauteur*

La construction phallique – la connaissance, l'intelligence émotionnelle, l'intuition, la capacité de séduire, de garder, de perdurer ...

19. Vais-je oser construire mon identité? « **Imposture d'identité** »

*Le coach contre dépendant vers l'indépendant*

L'adolescence : Comment se dégager de l'identification parentale?

20. Suis-je un bon éveilleur à la jouissance? À l'orgasme?

« **Imposture de l'amant** »

*Le coach frustrant*

Construction de la sexualité.

21. Suis-je un bon parent aimant? « **Imposture du parent** »

*Le coach froid*

Le bon parent et les trois P Protection Permission Puissance

**22. Suis-je prêt à mourir pour l'autre, le proche? « Imposture de l'amour oblatif »**

*Le coach parfait*

Donner sa vie (le Titanic), se sacrifier pour l'autre.

**23. Suis-je prêt à donner ma vie pour l'autre quitte à en mourir? « Imposture de l'amour Inconditionnel »**

Donner sa vie jusqu'à en mourir : Le Christ, Gandhi, Martin Luther King...

- 9 mois,      **Naissance**                      8ème Mois    2 ans    6 ans    à partir de 15 ans



1234      5      6 7 8 9      10                      11 12 13 14    15 16 17 18 19 20 22 23