

# Au programme ce soir

- 1) Identification de l'équipe et critères d'évaluation
- 2) Capsule théorique : FIRO B
- 3) Partage des scores au FIRO B
  - Forces, Faiblesses et Tendances globale
  - Feedback du groupe (Et la première impression!!!)
- 4) Fenêtre de Johari
  - Individuellement (soi et chacun des membres de l'équipe)
  - Discussion sur la perception

# Les zones du besoin interpersonnel

- Inclusion : Besoin de se sentir considéré par autrui comme existant et de porter intérêt à autrui.
- Contrôle : Besoin impliquant le respect de la compétence d'autrui et de sa responsabilité et la considération par autrui de sa propre compétence.
- Affection : Besoin lié au sentiment mutuel et réciproque d'aimer autrui et d'être aimé, c'est-à-dire se sentir aimable.

## Dans la zone d 'inclusion:

- Hyposocial: Introverti et retiré du groupe.
- Hypersocial: Extaverti, il recherche la compagnie d 'autrui et essaie d 'être populaire.
- Social: À l 'aise avec autrui et à l 'aise seul, l 'interaction ne lui pose aucun problème.
- Pathologie de l 'inclusion: Anxiété à propos du contact avec autrui: sentiment d 'être exclus, non admis et non aimé par autrui.

# Dans la zone de contrôle

- Abdicrate: Tendence à abdiquer le pouvoir et la responsabilité dans ses relations. «Lieutenant fidèle».
- Autocrate: Domine et cherche à se retrouver à la tête d'une hiérarchie. Craint de se faire dominer.
- Démocrate: À l'aise dans toute situation, donner ou recevoir des ordres. Se sent capable.
- Pathologie du contrôle: Problème de surmoi. Il manque du contrôle intérieur de l'adulte et lutte.

# Dans la zone d'affection

- Hypopersonnel: Cherche à éviter les liens avec autrui, à garder ses distances et à maintenir les relations superficielles.
- Hyperpersonnel: Cherche la proximité et désire être traité d'une manière personnelle, intime, voire affectueuse.
- Personnel: À l'aise tant dans une relation personnelle intime que dans une relation plus distante et formelle. Il veut être aimé, mais accepte de ne pas l'être selon les circonstances
- Pathologie de l'affection: Reste enfantin au plan du développement.

# Développement cyclique du groupe

- Phase d 'inclusion: Chacun se sent soit dans le groupe, soit en dehors et s 'installe comme un individu spécifique dans le groupe ou en périphérie. Chacun fait sa place.
- Phase de contrôle: L 'intérêt du groupe porte sur la procédure. Elle comprend nécessaire une lutte de pouvoir et l 'intégration des norme etc...
- Phase d 'affection: Lorsque les problèmes de contrôle sont résolus, chacun essaie de s 'intégrer émotionnellement.

# FIRO B (Interprétation)

- Score E = Comportement exprimé, observable dans les zones d'inclusion, de contrôle et d'affection.
- Score D= Comportement que la personne désire des autres dans les 3 zones. Plus difficilement observable.

# FIRO B (Interprétation)

## Inclusion

Exprimé bas : inconfortable avec les gens et éloignement.

Exprimé élevé : Confortable avec les gens et se dirige vers eux.

Désiré bas : Sélective face aux gens.

Désiré élevé : Fort besoin d'appartenance

## Contrôle

Exprimé bas : Évite les décisions et les responsabilités.

Exprimé élevé : Prend des responsabilités propres au leadership.

Désiré bas : Désire que les autres décident et contrôlent.

Désiré élevé : L'homme veut que les autres assument la responsabilité. La femme est tolérante et dépendante.

## Affection

Exprimé bas : Prudente dans ses relations.

Exprimé élevé : S'implique et s'engage émotionnellement.

Désiré bas : Très sélective .

Désiré élevé : Désire que les autres initient une relation émotionnelle.

# FIRO B (suite)

- 0-1 (score extrêmement bas): Comportement compulsif.
- 2-3 (score bas): Caractéristique significative de la personne.
- 4-5 (borderline): Peut aussi bien indiquer un score élevé ou bas.
- 6-7 (score élevé): Caractéristique significative de la personne.
- 8-9 (score extrêmement élevé): Comportement compulsif.

# FIRO B (Combinaisons de scores E et D)

## Zone « Inclusion »)

E= 0-1

D= 0-1

Le solitaire : Plus confortable quand elle peut s'éloigner des gens et que ceux-ci gardent leur distance. Extrêmement sélective face aux gens.

E= ?

D= 0

Club exclusif : Contacts avec un cercle très restreint d'individus. «Ne m'appellez pas, je vous appellerai.»

E= 9

D= 0

Maintenant vous le voyez, maintenant vous ne le voyez plus : Possède un club exclusif, mais peut être particulièrement sociable.

E= 9

D= 9

Où est le monde : Se sent poussée vers les gens. Supporte difficilement la solitude pendant une longue période.

# FIRO B (Combinaisons de scores E et D)

## Zone « Contrôle »)

E= 9  
D= 0

Mission impossible : Peut prendre des décisions et assumer plusieurs responsabilités. Confiance et assurance. Besoin de reconnaissance fort.

E= 0  
D= 9

Le mâle dépendant : Évite de prendre des décisions et des responsabilités et il voudrait que les autres en assument à sa place.

E= 0  
D= 9

La femelle tolérante: Pas nécessairement dépendante, peut être qu'elle a appris à tolérer le contrôle exercé par les autres.

E= 0  
D= 6-7

Le lieutenant loyal : Il tentera d'être un fidèle bras droit prêt à prendre des responsabilités si on lui demande.

E= 0  
D= 4-5

Le vérificateur : Éprouve des doutes quant à son habileté à prendre des décisions. Soucieux de ce que les autres en pensent, car ne veut pas passer pour un cave.

E= 0-1-2  
D= 0-1-2

Le rebelle : Ne veut pas prendre de responsabilités et se sent confortable quand les autres ne cherchent pas à la contrôler. «Je ne m'occupe pas de vos affaires, ne vous occupez pas des miennes.»

# M (Combinaisons de scores E et D Zone « Contrôle »)

E= 4-5  
D= 4-5

L'organisateur social : Capable de prendre des décisions mais elle veut un soutien des personnes avec qui elle travaille. «Travailler main dans la main».

E= 7-8-9  
D= 7-8-9

Conflit dépendance-indépendance : Fort besoin de reconnaissance et capacité d'endosser de fortes responsabilités. La satisfaction d'un besoin se fait en en sacrifiant un autre.

E= 3  
D=3

Rebelle ou organisateur : Anxiété basse et moins réticent à s'engager dans de nouvelles responsabilités.

E=6  
D=6

Organisateur ou conflit dépendance-indépendance : Manifeste une inclination conflictuelle mais il lui manque la dimension compulsive.

# FIRO B (Combinaisons de scores E et D Zone « Affection»)

E= 0  
D=0

Le pessimiste : Prudence, car il est difficile de s'impliquer avec les autres. Peu de relations. Elle se sent mieux quand les autres ne tentent pas de s'impliquer.

E= 9  
D= 9

L'optimiste : Capable d'initier des relations chaleureuses et se sent à l'aise quand les autres le font. Optimiste.

E= 0  
D= 9

L'amoureux prudent : Désire de l'affection, mais demeure prudente pour initier une relation.

E= 9  
D= 0

Le masque d'amitié : Très sélective, mais donne l'image d'une personne chaleureuse.

# La Fenêtre de Johari

Les choses que je sais sur  
moi

Les choses que j'ignore  
sur moi

Les choses que les autres  
connaissent de moi

LE  
GRAND  
JOUR

LA  
ZONE  
AVEUGLE

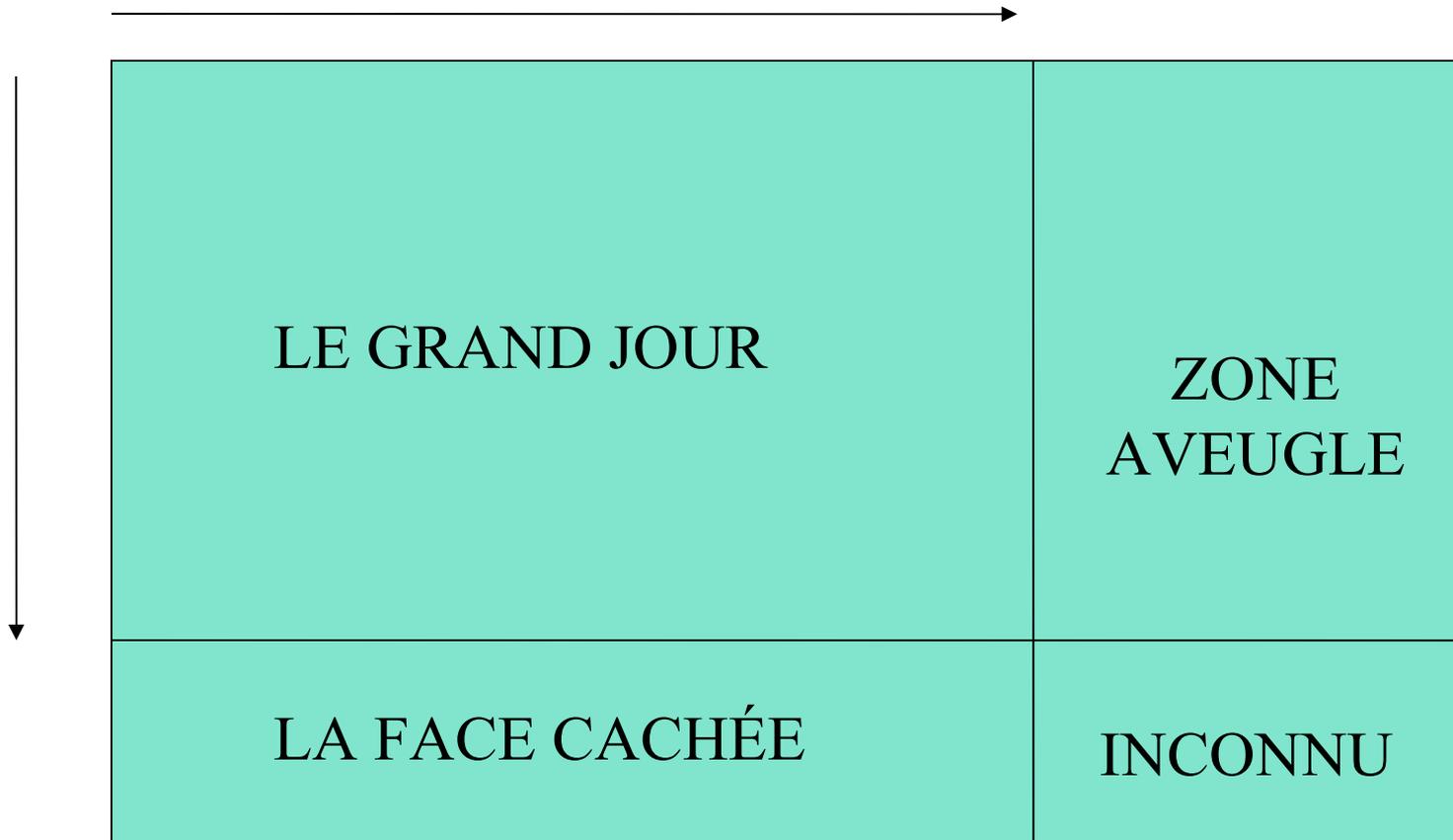
Les choses que les autres  
ignorent sur moi

LA  
FACE  
CACHÉE

L'INCONNU

# La personne transparent

Feedback demandé



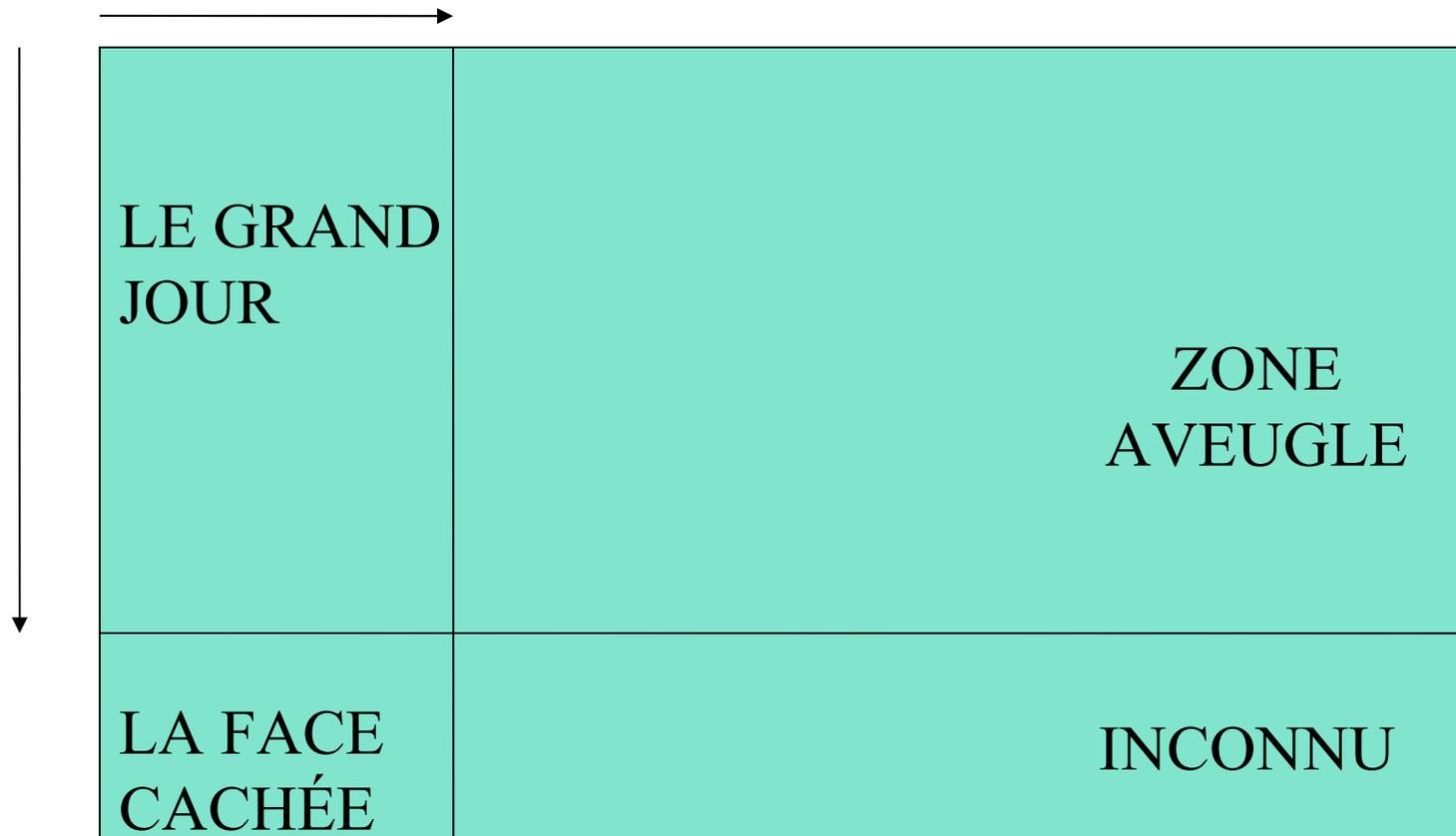
# L'ENQUÊTEUR:

Feedback demandé →

LE GRAND JOUR	ZONE AVEUGLE
LA FACE CACHÉE	INCONNU

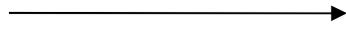
# L 'Éléphant dans un magasin de porcelaine

Feedback demandé



# L-0a Tortue: Observateur

Feedback demandé

A vertical arrow pointing downwards, indicating the direction of the feedback.

LE GRAND JOUR	ZONE AVEUGLE
LA FACE CACHÉE	INCONNU