

Comment prendre soin de soi ?

Probablement, le meilleur test de personnalité qui existe pour se connaître ?

Sommaire

Dans ce tutoriel, vous prendrez conscience que le meilleur test de personnalité qui existe n'est pas en répondant à des choix de réponses déjà sélectionnées, mais bien en observant les autres. Vous pouvez faire des milliers de test de personnalité qui ne démontrent qu'une chose, soit de vous éloigner de votre vérité, qui doit être découverte par vous-même.

Désirez-vous savoir quel est le meilleur test de personnalité pour vous ? La réponse est simple, ce qui est **le meilleur test pour vous est ce qui est vrai pour vous** et non ce que vous et les autres en pensez !

La seule façon de se connaître est dans l'action, laquelle est relation

1. La relation est l'outil pour se connaître
2. Votre nature à la naissance
3. Vos dons ou cadeaux reçus
4. Votre passion débordante
5. Vos talents actuels et ceux à développer

1. La relation est l'outil pour se connaître

Si vous pensez vous connaître par la pensée ou bien en cherchant dans un livre, un test ou toute autre façon pour vous connaître, alors vous ne faites que de vous éloigner de qui vous êtes véritablement.

Vous êtes la seule autorité concernant qui vous êtes et donner cela à un autre, c'est vous laisser contrôler par la peur et la dépendance. Ce qui compte est de savoir ce qui est vrai pour vous et non qui a raison ou quel est le test qui vous donne satisfaction.

Voici le secret tout simple pour connaître sa personnalité. **C'est par l'observation, l'attention** que vous prenez conscience de qui vous êtes. Imaginez-vous dans une pièce sombre avec 3 serpents venimeux. À cet instant vous prenez conscience de ce que signifie d'être très attentif... pas besoin de penser ou de se concentrer, n'est-ce pas ?

Les gens sur cette planète ont été éduqué inconsciemment, à utiliser les relations humaines comme outil d'échange entres-eux ou bien ce qu'ils peuvent en retirer par la force ou le contrôle. Tu me donnes ceci et je te donne cela. Je te contrôle par le besoin afin d'obtenir cela. Mais la véritable raison d'être des relations est très différente.

En effet, la relation est l'outil de l'âme afin de faire l'expérience de nos sentiments ou états d'être. Par exemple, vous pouvez penser que vous êtes une personne gentille, mais si vous ne faites pas de gestes aimables envers une personne, alors vous n'avez qu'une idée de cela. Et demander ou ordonner aux autres de faire le geste aimable n'apporte rien, Car l'expérience est incomplète.

De plus, la relation fournit un miroir de qui nous sommes en offrant d'autres points de vue qui nous permettent de se connaître tel que l'on est et non selon ce que nous voudrions être. Par exemple, si vous êtes une femme et que sur la planète, il n'existe aucun homme, alors comment pouvez-vous savoir que vous êtes une femme en l'absence de ce que vous **n'êtes pas** ? Comment connaître un sentiment de bien si un sentiment de mal n'existe pas ? Comment connaître le froid si le chaud n'existe pas ? Ceci est la relativité. Et cela n'a rien à voir avec certains savants réputés.

Ainsi, tout ce qui définit « ce qui est » est dans la prise de conscience de « ce qui n'est pas ». Par conséquent, ne niez ou ne jugez rien dans la vie, car vous démontrez l'absence d'autre chose. Ce qui en définitive, les systèmes de croyances ou de conditionnements ne veulent pas que vous sachiez afin de vous garder prisonnier par la peur et la culpabilité.

Qu'est-ce que la relation a à voir avec notre personnalité ? Elle a tout à voir, car c'est par l'observation des autres que nous pouvons définir qui nous sommes, car les autres sont qui **nous ne sommes pas**.

2. Votre nature à la naissance

À votre naissance, vous êtes arrivé dans ce monde avec votre nature et quelque part vers 3 à 5 ans, vous avez commencé être conditionné par des systèmes en place qui imposent l'obéissance selon le clan et l'endroit où vous viviez. Mais avant ce conditionnement, vous étiez tout à fait naturel et sans trop grande influence de l'environnement. Votre nature est la première chose à prendre conscience concernant votre personnalité.

Avez-vous besoin de penser pour connaître si vous êtes une femme ou un homme ? C'est une évidence n'est-ce pas ? Vous n'avez pas besoin de penser, car cela pourrait créer des doutes concernant votre orientation sexuelle. [À votre naissance, quelle était votre nature sexuelle ?](#)

Est-ce que vous avez un souvenir de vous quand vous étiez âgé entre 1 à 3 ans ? Si vous observez les garçons et les filles de 1 à 3 ans, est-ce que vous pouvez connaître les traits de personnalité de leur nature ? Qui d'une fille ou d'un garçon aimait plus agir au lieu de parler ? Qui d'une fille ou d'un garçon aimait les caresses ? Qui d'une fille ou d'un garçon aimait l'attention ? Qui aimait plaire ou se faire regarder ? Qui d'une fille ou d'un garçon aimait construire ? Qui d'une fille ou d'un garçon aimait soigner ou prendre soin des autres ? Observez-vous une différence naturelle entre une fille et un garçon ?

[Pouvez-vous observer les autres enfants, sans penser, donc sans juger ou modifier ce qui est et par cette observation, vous voir comme eux ?](#) Si vous commencez à penser avec votre esprit conditionné d'adulte, alors vous vous éloignez de votre nature. Penser est une fonction de faire et ici, nous désirons connaître ce que nous sommes, donc une fonction de l'être.

3. Vos dons ou cadeaux reçus

Durant votre enfance, vous vivez pour la plupart d'entres-vous, avec vos parents et allez à l'école primaire. Y a-t-il des traits de personnalité que vous vous souveniez et que vous n'aimiez pas de vos parents, des professeurs ou toute autre personne dans vos relations ? Cela est d'une extrême importance, car **ce que vous n'aimez pas et ce qui vous définit**. Ce qui définit une chose est ce que cette chose « n'est pas ». Donc, ce que vous aviez de différent des autres, d'unique.

Par exemple, je n'aimais pas voir ma mère être dictatrice, je n'aimais pas voir mon père être dominé et contrôlé sans jamais rien dire. Je n'aimais pas voir les adultes être injustes envers les enfants ou les gens en général, je n'aimais pas les adultes être juges et utiliser la peur et la culpabilité. Je n'aimais pas voir des professeurs ou des adultes ne jamais poser de question pour comprendre les enfants. Je n'aimais pas voir les gens solutionner un problème sans être attentif à la cause qui le crée. Je n'aimais pas les gens qui étaient autoritaires.

Avec toutes ces observations, j'ai pu prendre conscience que ce qui me définit concernant ma personnalité à ma naissance était simplement le **contraire de cela**. Ce qui comptait était de ne pas juger, mais d'accepter les différences. Cela m'a pris une trentaine d'année avant de m'apercevoir, de me voir. Ce qui me définit est ce que je ne suis pas ou ce que je n'aime pas chez les autres. Pourquoi, alors nier ou détruire ce que j'ai à comprendre pour me connaître et m'aimer ?

À partir du moment que nous commençons à être adolescent, alors les traits de personnalités chez les autres que nous n'aimons pas deviennent de plus en plus forts. Personne, je dis bien personne ne nous montrent ou nous font comprendre que tout ceci est nécessaire pour se connaître et créer la vie que nous désirons. Mais les années passent et ce que nous n'aimons pas chez les autres augmentent notre rage envers eux.

Personne ne semble comprendre que « **ce qui nous définit est ce que nous ne sommes pas** ». Il est inutile d'être désolé ou de juger notre passé, mais bien de choisir quelque chose de nouveau pour notre avenir.

Qu'est-ce que vous n'aimez pas comme trait de personnalité chez les autres ? Vos observations sans jugement feront entrer en existence une prise de conscience de qui vous êtes, de vos différences afin de les utiliser dans votre vie avec une passion débordante.

Les dons reçus à votre naissance sont simplement les 5 émotions naturelles que nous avons afin de nous exprimer librement et non par obéissance.

Ce qui compte est de se voir tel que nous sommes au travers nos relations que nous n'aimons pas, donc que nous ne sommes pas. Les sentiments inconfortables qui vécus durant notre enfance sont les vérités concernant notre personnalité. Votre nature et vos dons sont ce que vous êtes à la naissance et non ce que vous faites.

4. Votre passion débordante

Quelque part au cours de notre début de vie adulte, nous sommes attirés par des thèmes qui nous captivent tellement, que le temps semble s'arrêter. Nous sommes fascinés par des sujets qui nous intéressent tellement que nos moments libres sont souvent consacrés à cela. Les autres nous voient également comme fatiguant, quand nous parlons de ces thèmes, qui sont nuls autres que notre passion, à moins que non !

Une passion n'est pas un divertissement qui est dans tous les cas, une échappatoire d'une vie monotone. Une véritable passion est associée avec une création utile aux autres. Le divertissement et une passion se ressemblent beaucoup en apparence.

Cependant, la vérité intérieure est observable par un amour de faire puissant, une émotion grandiose, que si nous canalisons cette énergie en fonction d'un but valable aux autres, alors nous utilisons sans aucun effort, une discipline personnelle essentielle de façon naturelle, qui nous permet de créer un projet ou une entreprise qui pourrait nous apporter une liberté financière sans se soucier de l'argent.

La passion ou l'enthousiasme est une caractéristique de votre personnalité qui utilise vos dons et votre nature en les transformant à un désir ardent. Cet amour de faire au service des autres qui n'aiment pas faire ce que vous aimez faire.

Souvent, c'est en demandant aux gens proches de vous (sans les préparer afin de recevoir des réponses sincères), ce qu'ils vous voient faire avec tellement de facilité, tellement de passion et tellement d'intérêt, que ça devient fatigant pour eux, voire énervant.

Que faites-vous avec simplicité, facilité et que les autres vous disent que cela semble tellement facile pour vous à faire ? Quel thème de lecture attire beaucoup votre attention ? Quelles sont les choses que vous reprochées souvent aux autres de ne pas faire ? Qu'est-ce que vos parents, frères ou sœurs vous reprochent souvent de toujours parler ?

5. Vos talents actuels et ceux à développer

Les talents ne sont pas un trait de votre personnalité. Ce sont des choses que vous faites avec habitudes apprises par la répétition des actions. Dans de nombreux cas, les talents n'ont pas été développés dans le domaine de votre passion, car le conditionnement scolaire vous a imposé des choix, sans prendre conscience de ce que vous aimez et ce que vous êtes d'abord.

Ce n'est pas en faisant un choix de profession ou d'emploi qu'on aime ce que l'on fait, mais souvent les gens, pour sauver la face, vont affirmer qu'ils aiment ce qu'ils font. En vérité, c'est souvent le contraire, juste à voir combien ont hâte aux vendredis ou aux vacances !

Connaissez-vous un système scolaire qui a mis l'importance pour faire prendre conscience aux enfants de découvrir leur passion, leurs dons et leur nature ? Connaissez-vous un système scolaire qui a mis l'importance d'imposer ce que les enfants doivent apprendre, doivent penser, doivent faire, doivent avoir, doivent être et doivent choisir ?

Croyez-vous que si ce système d'enseignement mettrait l'importance sur ce que les enfants aiment d'abord, que le décrochage serait peu nombreux ? Que le désir d'apprendre et de comprendre des enfants seraient à son maximum de motivation, car ils toucheraient aussi leurs intérêts ?

Et vous, si vous prenez conscience de votre véritable personnalité, de vos dons, de votre passion, n'est-il pas probable que votre motivation soit aussi au maximum ?

Pourquoi ne pas choisir de développer des talents en fonction de votre passion, vos dons et votre nature ? Avez-vous déjà songé à créer une entreprise en couple ou familiale ?

**Que ferez-vous pour vous et pour les autres
avec votre véritable personnalité ?**